

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2022 (OLD COURSE)
POSITIVE PSYCHOLOGY(CORE)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન.૧ વિધાપક મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી અન્ય વિજ્ઞાન સાથેના સંબંધો ચર્ચો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ સામાન્ય અને અસામાન્ય વ્યક્તિના લક્ષણો ચર્ચો.
- પ્રશ્ન.૨ સુખાકારીની વ્યાખ્યા આપી તેના ઘટકો જણાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ ખુશી વિગતે ચર્ચો.
- પ્રશ્ન.૩ હકારાત્મક આવેગ એટલે શું? તેના ઘટકો ચર્ચો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ હકારાત્મક આવેગ અને સ્વાસ્થ્ય વચ્ચેના સંબંધો ચર્ચો.
- પ્રશ્ન.૪ હકારાત્મક આવેગોની વર્તન પર થતી અસરો ચર્ચો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૪ ખુશી ઉપર પડતી સાંસ્કૃતિક અસર ચર્ચો.
- પ્રશ્ન.૫ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
1. ખુશીની પસંદગી
 2. લગ્નોના લાભો
 3. પરંપરાગત મનોવિજ્ઞાન વિશે સમજાવો
 4. મનોવિજ્ઞાનીક તથા સામાજિક સ્ત્રોતો વર્ણવો

ENGLISH VERSION

- Q.1 Give definition of positive psychology and Discuss its relationship with other sciences. (14)
 OR
- Q.1 Discuss characteristics of normal and abnormal persons.
- Q.2 Give definition of well being and its elements. (14)
 OR
- Q.2 Describe happiness in detail.
- Q.3 What is positive emotion? Discuss its element. (14)
 OR
- Q.3 Discuss relationship between health and positive emotion.
- Q.4 Discuss effects of positive emotions on behavior. (14)
 OR
- Q.4 Discuss effect of culture on happiness.
- Q.5 Write short note. (any two) (14)
1. Choice of happiness
 2. Advantage of marriage
 3. Explain traditional psychology
 4. Describe social and psycho sources
